

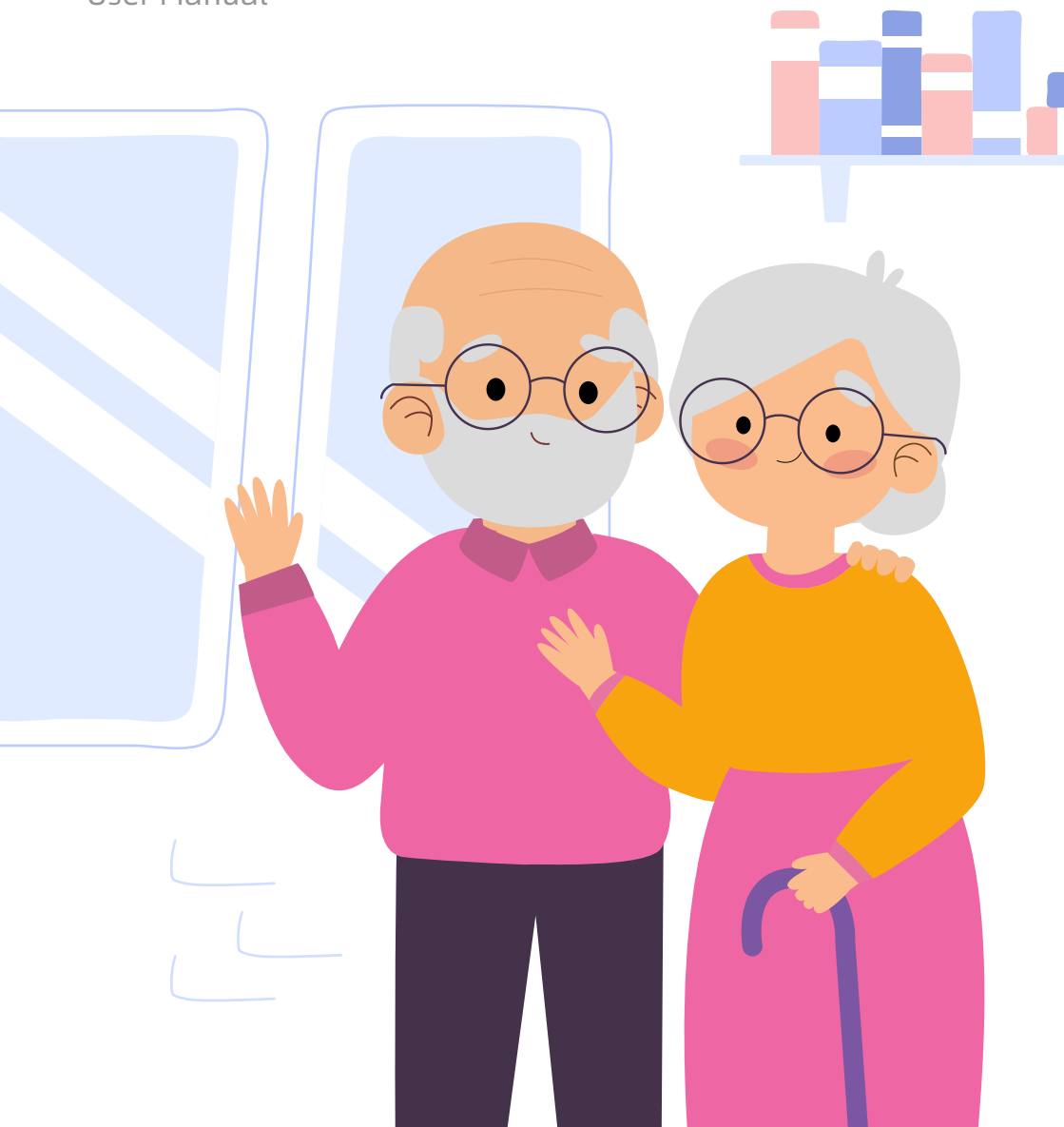
366 i 愛你



長者智能手錶 L16

使用手冊

366 ilink Smart Caring Watch L16 [Elderly Edition]
User Manual



目錄

手錶介紹	2
------	---

手錶使用指南	4
--------	---

安裝 SIM 卡	緊急呼叫
充電	跌倒預警
開機與關機	健康測量
亮屏與報時	撥打電話

APP 使用指南	16
----------	----

注冊和登錄	軌跡
綁定手錶	健康
副號綁定設備	通訊錄
定位	鬧鐘
電子圍欄	消息

常見問題	28
------	----



手錶介紹

Watch Introduction



01

手錶介紹

揚聲器

顯示屏

功能按鍵

麥克風



SIM 卡槽

傳感器

充電口



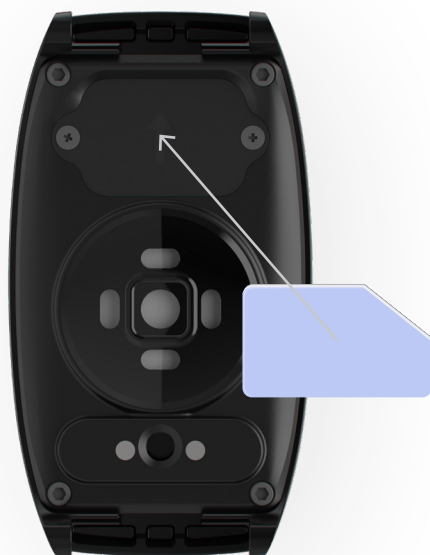
手錶使用指南

Watch Guide



01

安裝 SIM 卡



將手錶關機，使用附帶的螺絲刀打開手錶背面的卡槽蓋，將 SIM 卡芯片朝下放入卡槽，再裝上卡槽蓋。



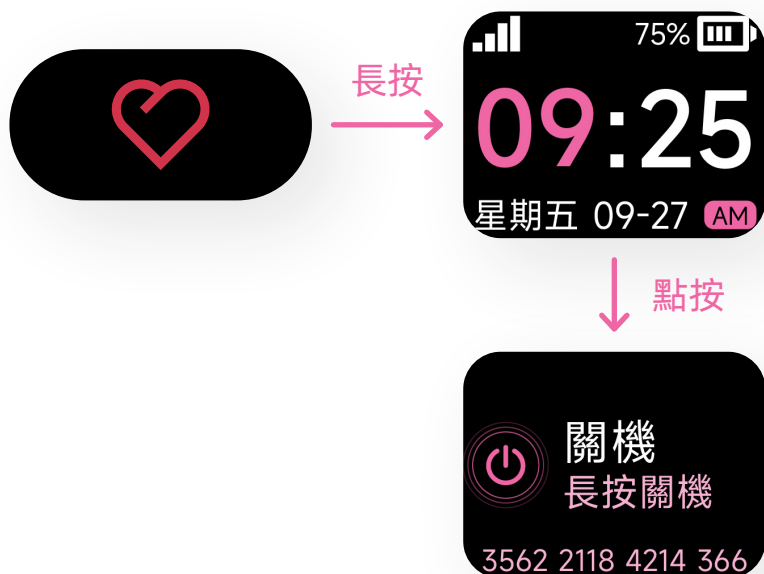
請使用 Nano SIM 卡。



使用 Type-C 充電線連接充電器，將充電器靠近手錶背面的充電口，待充電器緊吸在充電口，即可開始充電。成功充電時手錶會提醒“開始充電”。

03

開機與關機



長按功能按鍵，待顯示屏亮起後鬆開，即可開機。點按功能按鍵翻頁至關機，長按功能按鍵關機。



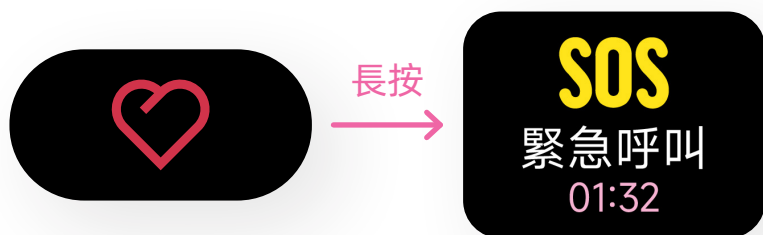
若長按功能按鍵沒有反應，可能是手錶電量耗盡，請嘗試為手錶充電。



一段時間內沒有操作，手錶會自動熄屏，點按功能按鍵即可亮屏，同時會語音播報當前時間。

05

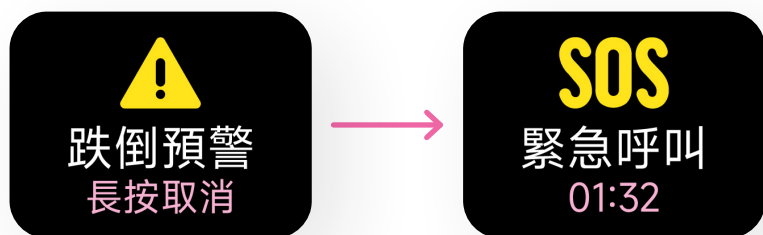
緊急呼叫



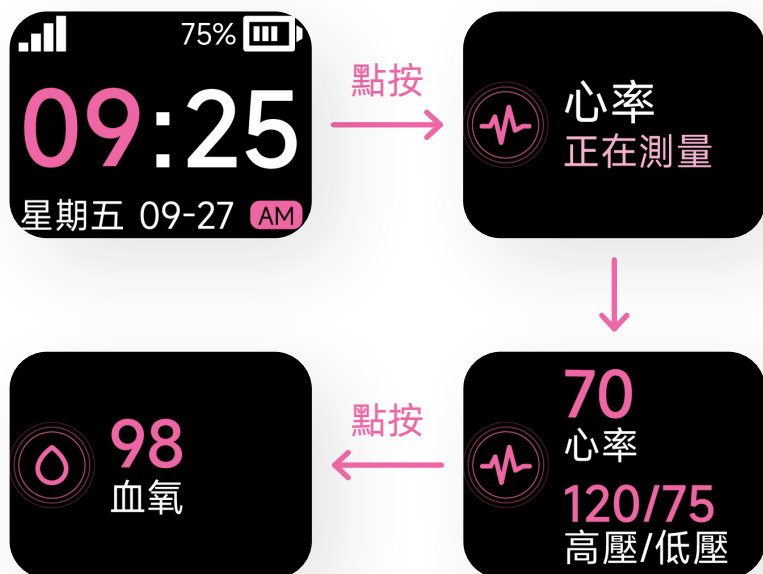
長按功能按鍵聯繫 366 關愛服務呼叫中心，尋求各類幫助。



若發生緊急情況，呼叫中心會通過管理系統獲取用戶定位，聯繫 999 到場處置，並通知緊急聯絡人。



當手錶檢測到跌倒行為，自動觸發緊急呼叫，
呼叫中心會確認長者狀況并提供協助，同時
跌倒消息會推送到綁定的手機 APP 上。



點按功能按鍵翻頁至健康測量，稍等片刻，顯示心率、血壓數據，點按功能按鍵繼續查看血氧數據。



測量時請緊戴手錶，保持靜止。



消息由 366 服務中心發送，手錶收到消息后會顯示消息內容。如需查看最近的歷史消息（歷史消息保持 24 小時），點按功能按鍵翻頁至消息提醒。

09

撥打電話



點按功能按鍵翻頁至通訊錄，長按功能按鍵進入通訊錄，點按功能按鍵選擇聯絡人，長按功能按鍵撥打電話。



通訊錄聯絡人可通過綁定的 APP 管理，可設置僅接受通訊錄聯絡人呼叫。

鬧鐘

10



通過綁定的 APP 設置鬧鐘，到達設定時間后，手錶會彈出提醒。



點按功能按鍵翻頁至步數，可查看當天的步數、消耗的卡路里，以及走路的距離。



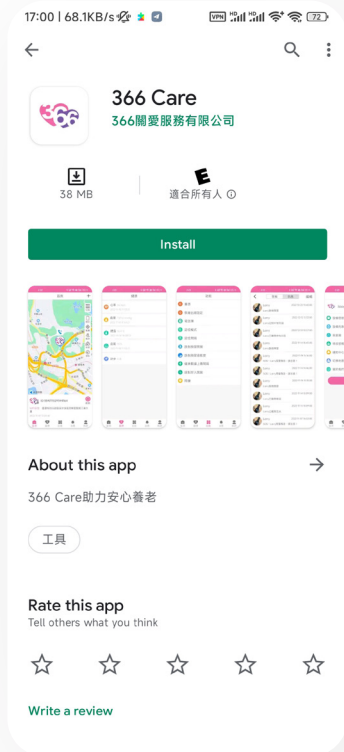
APP 使用指南

APP Guide



01

下載 APP



請在 Google Play 或 Apple Store 搜索 “366 Care”，下載并安裝。

注冊和登錄

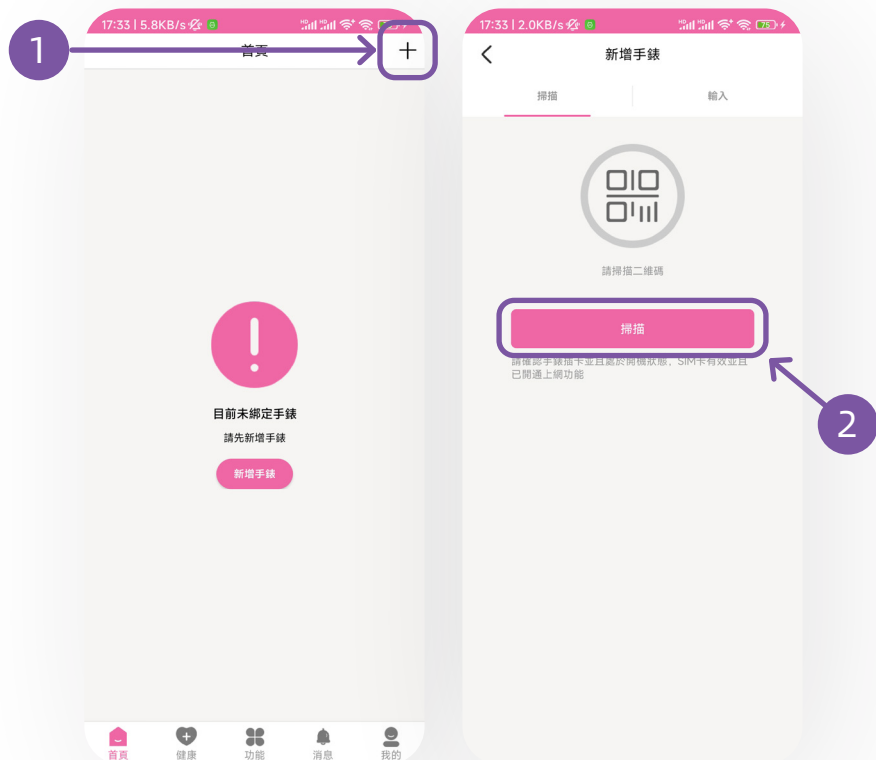
02



打開 APP，點擊注冊，按提示輸入手機或郵箱，設置密碼，點擊注冊按鈕，然後使用手機或郵箱登錄。

03

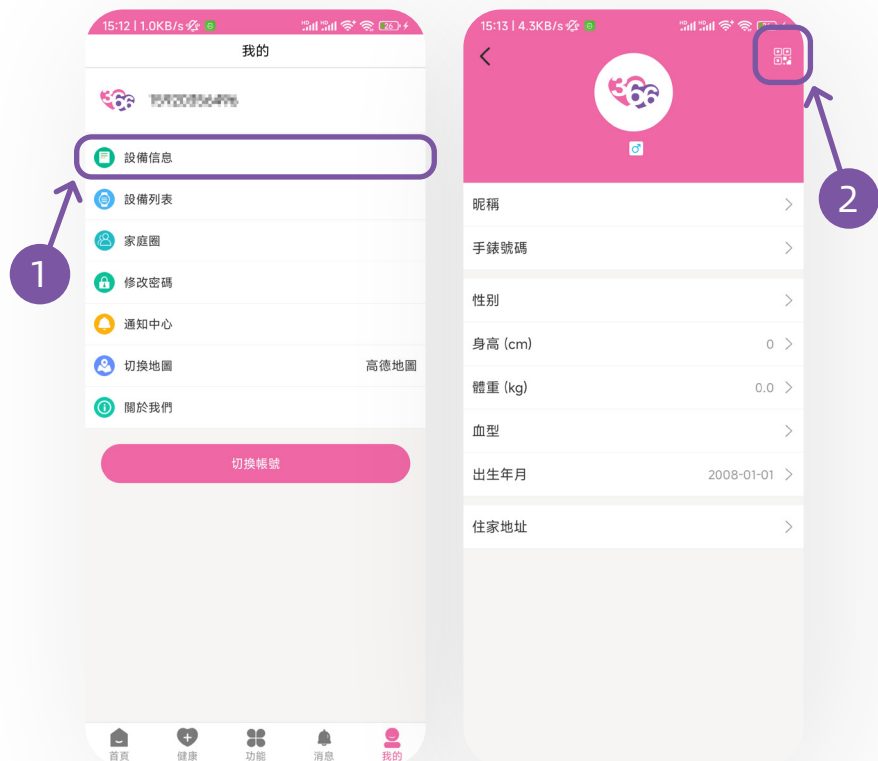
綁定手錶



點擊首頁右上角的添加按鈕，點擊掃描按鈕，掃描手錶盒子上的IMEI號條碼或主控號的分享碼，按提示完成綁定。

副號綁定設備

04



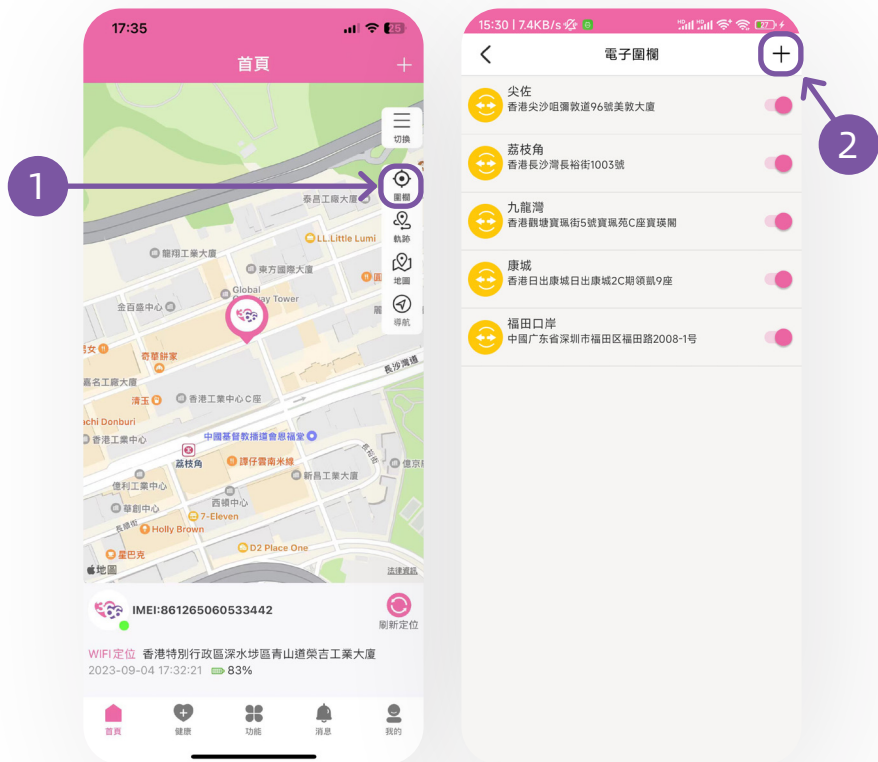
使用主控號登錄 APP，切換到我的，點擊設備信息，點擊右上角的二維碼按鈕，生成分享碼。使用副號登錄 APP，掃描分享碼，待主控號確認即可綁定。



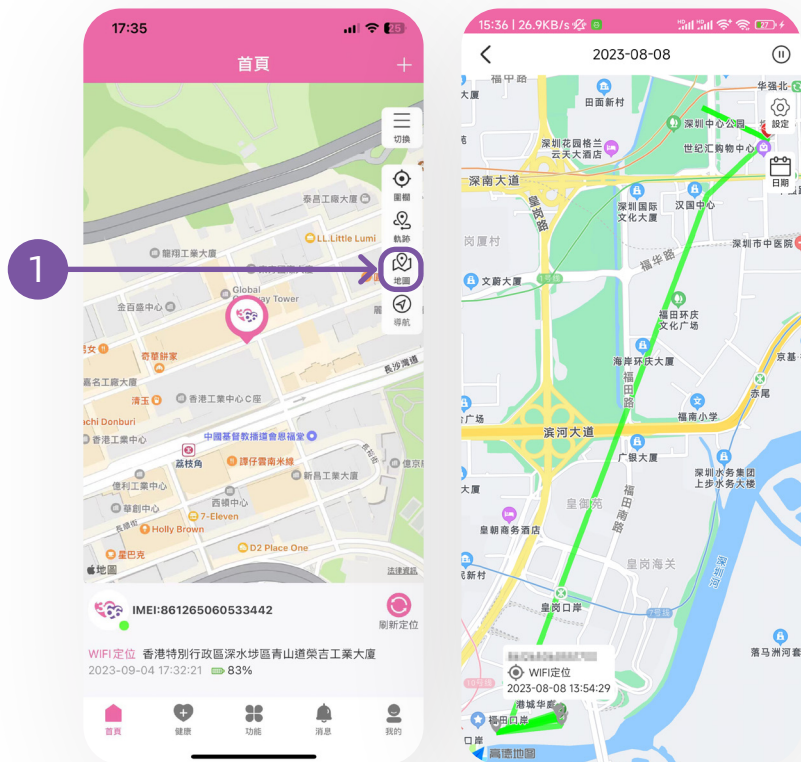
切换至首页，即可查看手表的实时定位，点击刷新按钮可获取最新定位。默认每 15 分钟上传一次定位，可在“功能 - 定位间隔”中调整上传频率。

電子圍欄

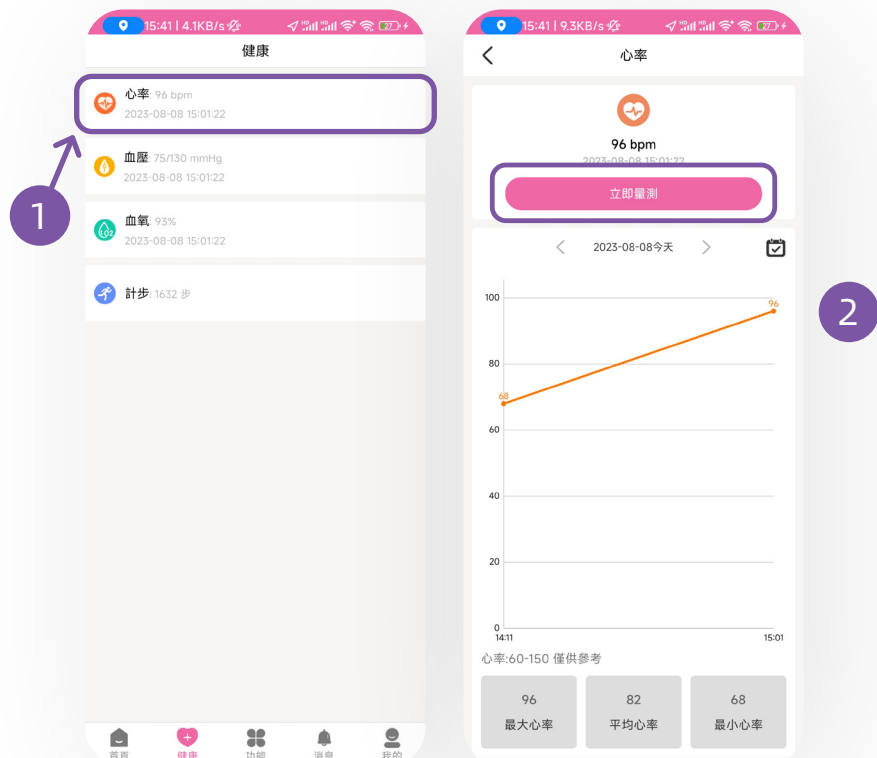
06



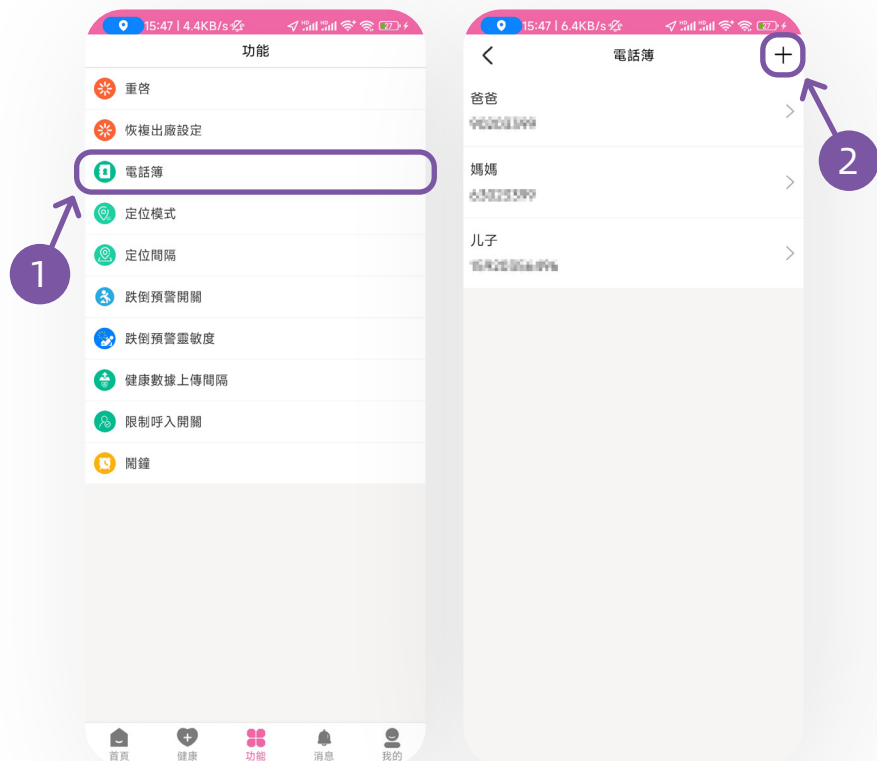
切換至首頁，點擊圍欄，點擊右上角的添加按鈕，添加圍欄區域。



切換至首頁，點擊軌跡，即可查看當天手錶的軌跡。



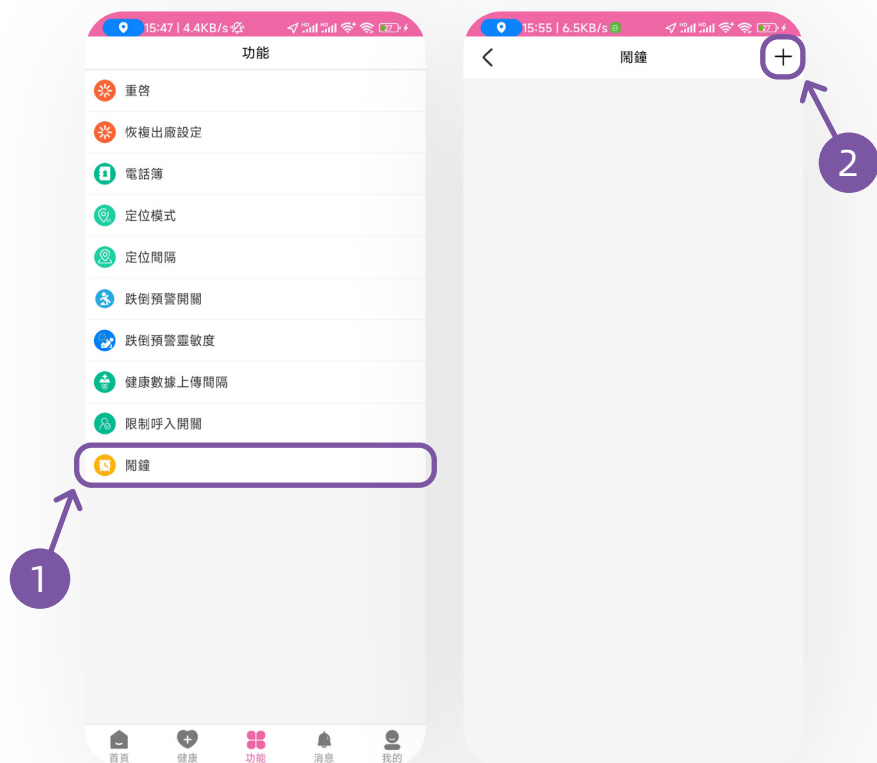
切換至健康，點擊健康項目（如心率），即可查看健康數據，點擊立即測量可查看最新數據。



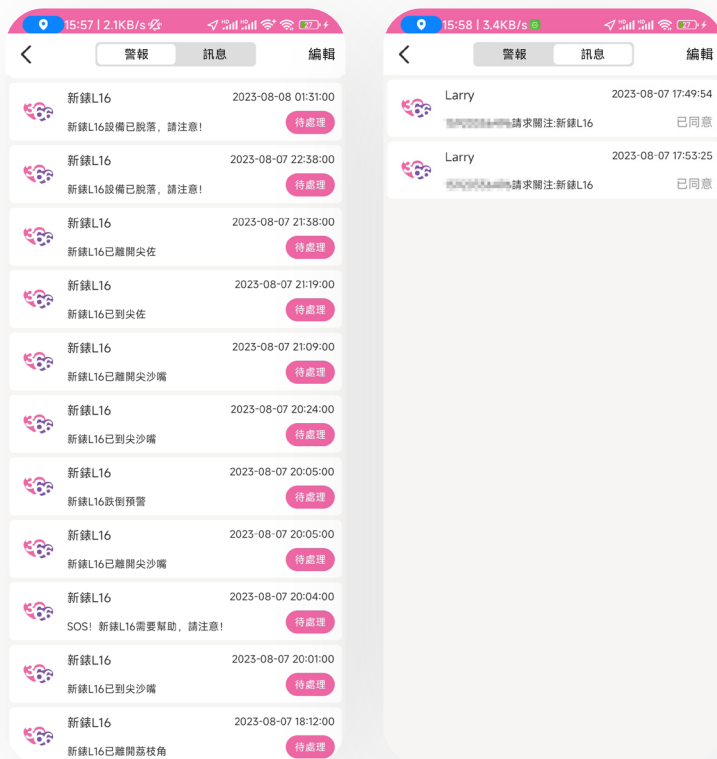
切換至功能，點擊電話簿，點擊右上角的添加按鈕，添加聯絡人姓名和電話。

鬧鐘

10



切換至功能，點擊鬧鐘，點擊右上角的添加按鈕，添加事項和時間。



切換至消息，即可查看手錶的消息，如跌倒預警、緊急呼叫、電子圍欄進出、低電量、離綫、綁定申請等。



常見問題

FAQ



■ 如何緊急呼叫？

長按功能按鍵可主動緊急呼叫，觸發跌倒預警時會自動緊急呼叫。

■ 呼叫中心如何處理緊急情況？

呼叫中心瞭解長者的身體狀況，確認目前的位置。若長者無法回應，呼叫中心會從管理平臺獲取長者的位置。呼叫 999 到場處置，同時聯繫緊急聯絡人。

■ 手錶數據是否可用於治療？

手錶非醫療設備，受制於測量原理和精度，健康數據僅供參考，不能用於醫療用途。如感覺不適，請及時到醫院就醫。

■ 怎樣降低手錶的耗電速度？

定位模式、健康數據上傳間隔會影響手錶的續航，可進入 APP，切換至功能，調整定位模式為省電模式，降低健康數據的上傳間隔。

■ 跌倒預警的原理是什麼？

手錶內置加速度傳感器，使用算法判斷是否為跌倒狀態。

在一些特殊情況，如緩慢暈倒、自由落體下墜，可能無法觸發跌倒預警，此時可長按功能按鍵主動緊急呼叫。

■ 能否調整跌倒預警的靈敏度？

進入 APP，切換至功能，點擊跌倒預警靈敏度，可切換低、中、高三個靈敏度。

■ 能否限制陌生號碼呼叫手錶？

進入 APP，切換至功能，點擊限制呼入開關，開啓限制呼入功能，此時僅通訊錄的聯絡人和呼叫中心可呼叫手錶。

■ 手錶能否跨境使用？

手錶支持跨境使用，需使用支持多地網絡的 SIM 卡，手錶會根據所在位置自動切換網絡。

■ 手機無法收到通知？

1. 進入 APP，切換至我的，點擊通知中心，確認接受新消息通知已開啓，請勿打擾已關閉。2. 確認已授予 APP 通知權限。

■ 手錶是否防水？

手錶支持 IP66 級防水，可在洗手、運動等生活場景下安全使用。

聯絡我們

香港客戶服務及諮詢熱線

+852 5565 5366

地址

九龍荔枝角青山道 485 號

九龍廣場 19 樓 2-3 室

開放時間

星期一至五 09:00-13:00, 14:00-17:30

週末及公眾假期休息

網站

www.366cs.com

